



IGUALDAD Y DIVERSIDAD

22 HORAS

criteria





IGUALDAD Y DIVERSIDAD

La igualdad en las empresas es crucial por diversas razones: ética y justicia social, cumplimiento legal, beneficios económicos, mejora del rendimiento empresarial...etc.

La igualdad en las empresas no solo es un imperativo ético y legal, sino que también trae consigo una serie de beneficios tangibles que pueden mejorar el rendimiento y la sostenibilidad a largo plazo de la organización

Va dirigido a todas las personas que componen una organización: ejecutivos y mandos intermedios, departamento de RRHH, Igualdad, Marketing..., empleados de cualquier departamento puesto que cada uno de estos grupos tienen un papel fundamenta en la creación, implementación y sostenimiento de las políticas de igualdad en las empresas.





CURSOS

Sensibilización en igualdad entre mujeres y hombres.

La ley de garantía integral de la libertad sexual en el ámbito laboral

Prevención y actuación contra el acoso sexual y acoso por razón de sexo

Comunicación y lenguaje inclusivo

Diversidad

Claves para la prevención y el abordaje de casos de acoso laboral



SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

3 HORAS

OBJETIVOS

- Incorporar la perspectiva de género en el ejercicio de tus actividades laborales. Para ello, hemos dividido el curso en diferentes competencias que conseguirás leyendo los contenidos, viendo las animaciones y superando los diferentes retos y actividades que se proponen en el curso.

CONTENIDOS

- PRINCIPALES DESIGUALDADES ENTRE HOMBRES Y MUJERES
- DISCRIMINACIÓN INDIRECTA
- SITUACIÓN LABORAL DE LAS MUJERES
- ESTEREOTIPOS QUE PERPETÚAN ESTEREOTIPOS LABORALES
- CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD
- LENGUAJE INCLUSIVO
- ACOSO SEXUAL Y POR RAZÓN DE SEXO
- PROTOCOLO DE ACOSO
- MEDIDAS LEGALES DE PROTECCIÓN INTEGRAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
- GESTIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO DIVERSOS
- PLAN DE IGUALDAD
- BUENAS PRÁCTICAS PERSONALES Y EMPRESARIALES



LA LEY DE GARANTÍA INTEGRAL DE LA LIBERTAD SEXUAL EN EL ÁMBITO LABORAL

4 HORAS

OBJETIVOS

- Ser capaz de examinar e identificar como determinados contextos sociales son proclives a la violencia contra las mujeres, siendo capaces de apoyar y seleccionar las estrategias más adecuadas a utilizar en las organizaciones para prevenir y actuar contra este tipo de violencia.

CONTENIDOS

- Animación
- La violencia contra las mujeres: contexto social y legal
- La violencia sexual: contexto social y legal
- Actividad interactiva
- Tipología de la violencia sexual
- Mitos y prejuicios asociados a la violencia sexual
- Consecuencias físicas, psicológicas y emocionales de las violencias sexuales
- Implicaciones de la Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre en las empresas
- Reto. Estrategias e iniciativas de sensibilización
- Ideas clave



PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN CONTRA EL ACOSO EN EL ÁMBITO LABORAL

4 HORAS

OBJETIVOS

- Ser capaz de identificar el acoso y la discriminación en el ámbito laboral, y tener las herramientas necesarias para prevenirlo, sabiendo gestionar y mediar en posibles situaciones de este tipo de forma adecuada, con tacto, discreción, empatía y contención emocional y siguiendo la legislación vigente.

CONTENIDOS

- Conceptos básicos sobre acoso y discriminación
- Dinámicas de acoso
- Consecuencias del acoso sexual, por razón de sexo y psicológico
- Prevención y gestión del acoso en el ámbito laboral



COMUNICACIÓN Y LENGUAJE INCLUSIVO

3 HORAS

OBJETIVOS

- Reflexionar en torno a las diversas formas de comunicación y a los diferentes usos del lenguaje desde una perspectiva de género, poniendo especial atención en el ámbito de las organizaciones y las empresas.

CONTENIDOS

- Introducción al lenguaje inclusivo
- Comunicación e igualdad de género
- Comunicación corporativa
- Recomendaciones prácticas



DIVERSIDAD

4 HORAS

OBJETIVOS

- Ser capaz de comprender e identificar las barreras con las que se pueden encontrar las personas con diferentes capacidades en la sociedad para poder cambiar la situación y crear un mundo más equitativo y diverso, centrándonos en las organizaciones. Conocer la diversidad cultural, sus causas, los marcos de referencia internacionales, su reflejo en el mundo de la empresa en España y los beneficios que aporta la diversidad cultural a la empresa. Conocer las características de cada generación, sus debilidades y fortalezas en el mundo laboral y las ventajas de incorporar equipos diversos generacionalmente a la empresa. Descubrir los conceptos relacionados con la diversidad sexual y de género, su evolución histórica, la legislación a nivel nacional e internacional y los beneficios que aporta la diversidad a la empresa.

CONTENIDOS

- Introducción al curso de Diversidad
- Competencias
- Diversidad y discapacidad
- Diversidad cultural
- Diversidad generacional
- Diversidad de género y orientación sexual/identidad de género



CLAVES PARA LA PREVENCIÓN Y EL ABORDAJE DE CASOS DE ACOSO LABORAL

4 HORAS

OBJETIVOS

- Conocer las características fundamentales del acoso laboral.
- Comprender el procedimiento a aplicar en casos de acoso laboral, y reconocer la importancia del protocolo como herramienta clave en el espacio de trabajo.
- Adquirir herramientas para la prevención y detección de situaciones de acoso laboral.

CONTENIDOS

- PRESENTACIÓN DEL CURSO
- Acoso laboral: nociones introductorias. Conceptos fundamentales.
- Procedimiento frente a situaciones de acoso laboral.
- Análisis de casos prácticos.
- Caja de herramientas para construir espacios de trabajo libres de violencias.



criteria

CON COBERTURA A NIVEL NACIONAL

